

Các Món Bánh			
Sản Phẩm	Lưu Trữ Trong Kệ Mã Ngày Cũ	Lưu Trữ Trong Tủ Lạnh Mã Ngày Cũ	Lưu Trữ Đông Lạnh Mã Ngày Cũ
Bánh mì tròn	1 ngày	7 ngày	6 tháng
Bánh mì tròn cắt lát	4 ngày	14 ngày	6 tháng
Pháp, ô, vân vân	1 ngày	14 ngày	6 tháng
Bánh ngọt	2 ngày	7 ngày	2 tháng
Sô-cô-la (chưa chín muối)	2 ngày	7 ngày	4 tháng
Bánh pao	4 ngày	7 ngày	6 tháng
Bánh quy	3 tuần	2 tháng	10 tháng
Bánh croissant	1 ngày	7 ngày	2 tháng
Bánh Đan Mạch	2 ngày	7 ngày	2 tháng
Bánh nướng xốp	2 ngày	7 ngày	2 tháng

Thực Phẩm Nối Đông Lạnh	
Sản Phẩm	Thời gian bảo quản Mã quá / Tiêu thụ trước ngày
Thực Uống	
Nước ép	
Nước ép axit cao, thanh trùng (cà, cam, bưởi, vân vân)	7 ngày
Nước ép Odwalla, Naked (ép 100% và sinh tố)	7 ngày
Nước trái cây hoá chất, pha trộn	14 ngày
Sản Phẩm Sữa	
Bơ	1-3 tháng
Phô mai Phô mai cứng (dây, Thụy Sĩ, vân vân)	6 tháng
Phô mai xé vụn (parmesan, mozzarella, vân vân)	1 tháng
Phô mai thường	21 ngày
Kem pho mát	60 ngày
Nhúng (dựa kem chua)	14 ngày
Trứng (nguyên)	5 tuần
EggBeaters (trứng thay thế)	60 ngày
Macgarin	1-3 tháng
Sữa (bò)	7 ngày
Sữa (không từ bò, từ đậu nành, côm, quả hạnh, dừa)	10 ngày
Kem chua	21 ngày
Kem xít	30 ngày
Da ua	10 ngày
Sản Phẩm Deli	
Trái cây, cắt	1 ngày
Bánh mì kẹp xúc xích, thịt tròn (bologna, giăm bông ...)	1 ngày hay cho tới 6 tháng nếu đông lạnh
Lunchables	1 ngày
Sốt lá húng	1 ngày
Xà lách (chuẩn bị sẵn)	1 ngày
Salsa	1 ngày
Xăng quít (chuẩn bị sẵn)	1 ngày
Sushi	1 ngày
Sản Phẩm Bột	
Bột bánh quy	Mã ngày tiêu thụ / đóng băng
Pasta (tươi)	2 ngày
Vỏ bánh (sẵn sàng để nướng)	Mã ngày tiêu thụ / đóng băng
Lon ống (bánh bích quy, bánh cuốn, bột bánh pizza, vv)	Mã ngày tiêu thụ / đóng băng
Sản Phẩm Đậu Hũ	
Nhúng (dựa đậu hũ)	7 ngày
Sữa đậu nành	7 ngày
Đậu hũ (tất cả các thứ)	21 ngày



**Mã ngày sản phẩm không nghĩa là thực phẩm không phù hợp tiêu dùng!
Xin vui lòng tham khảo những hướng dẫn hữu ích này để gia hạn mã ngày.**

Thực Phẩm Căn Bản Góc Kệ

Sản Phẩm	Thời gian bảo quản Mã quá	
Sản Vật Chính		
Đậu, khô (pinto, đỏ, đen, vv)	12 tháng	
Thực phẩm đóng hộp axit thấp (thịt, đậu, bắp, súp, vv)	5 years	
Axit cao (dừa, cà chua, dưa chua, vv)	18 tháng	
Ngũ cốc (những thứ nóng và lạnh)	12 tháng	
Cà phê (và không có cafein)	mài trong lon Tức thì	2 năm 5 năm
Mì trứng, khô	2 năm	
Bột	Trắng Lúa Mì Nguyên Chất	12 tháng 1 tháng
Mì ống, khô (spaghetti, mì ống, penne, vv)	2 năm	
Gạo	Gạo Nâu Gạo trắng hoặc đen	12 tháng 2 năm
Đường	Đường nâu, nguyên Đường trắng, hạt	4 tháng 2 năm
Thức Uống		
Nước đóng chai (tất cả các thứ)	12 tháng	
Capri Sun	2 tháng	
Cacao, cacao trộn	vô thời hạn	
Crystal Light	2 tháng	
Thức uống lung linh IZZE	12 tháng	
Nước ép trái cây / nước trái cây đóng chai	6 tháng	
Hỗn hợp bột uống	6 tháng	
Sữa bột (khô)	2 năm	
Sô đa	Chế độ (lon hay chai) Bình thường (lon hoặc chai)	3 tháng 9 tháng
Tetrapak: sữa, nước trái cây, nước canh	1 năm	
Gia Vị & Đồ Ăn Nhẹ		
Thịt bò khô	12 tháng	
Si-rô sô-cô-la	2 năm	
Gia vị (nước sốt BBQ, mùt, sốt cà chua, mayo, mù tạt, salsa, xà lách, tương xà lách, xi-rô, dầu ô liu / thực vật)	12 tháng	
Bánh quy, đóng gói	2 tháng	
Bánh quy (bánh muối, Ritz, Triscuits, vv)	8 tháng	
Sữa bốc hơi	12 tháng	
Chiết xuất	4-5 năm	
Thanh granola (Nutrigrain, Nature Valley, vv)	12 tháng	
Bắp rang	18 tháng	
Bơ đậu phộng	9 tháng	
Bắp rang (hạt khô)	2 năm	
Slim Jims	18 tháng	
Gia vị	Gia vị tươi Gia vị mài hoặc khô Gia vị toàn bộ	5-7 ngày 2-3 năm 3-4 năm
Dầu thực vật phun	2 năm	
Giấm	2 năm	

Thông tin này chỉ được sử dụng như là hướng dẫn. Thông tin được phát triển dựa trên kiến thức tổng quát, thực tiễn của ngành và hiểu biết ngày hướng thụ trước tốt nhất là về chất lượng giác quan. Tất cả những dữ liệu được cung cấp từ Viện Quảng Cáo Thực Phẩm www.fightbac.org, EatByDate LLC www.eatbydate.com, Ngân Hàng Thực Phẩm Canada www.foodbanksbc.com, và Feeding America "Theo yêu cầu và hạn chế của nhà tài trợ"