

## Pagkain Gawa sa Panaderya

Produkto	Sa Lagayan Lagpas sa Petsa	Sa Refrigerator Lagpas sa Petsa	Sa Freezer Lagpas sa Petsa
Bagels	1 araw	7 araw	6 buwan
Bread Sliced	4 araw	14 araw	6 buwan
French, loaf, etc	1 araw	14 araw	6 buwan
Cakes Angel food	2 araw	7 araw	2 buwan
Chocolate (unfrosted)	2 araw	7 araw	4 buwan
Pound cake	4 araw	7 araw	6 buwan
Cookies	3 linggo	2 buwan	10 buwan
Croissants	1 araw	7 araw	2 buwan
Danish/Muffins	2 araw	7 araw	2 buwan

## Pinalawig na Pagkain sa Palamigan o Refrigerator

Produkto	Buhay sa Lagayan Lagpas Petsa
<b>Mga Inumin</b>	
Juices	
Citrus juices, pasteurized (orange, grapefruit, etc.)	7 araw
Odwalla, Naked Juice (100% juice and smoothies)	7 araw
Punches, juice blends	14 araw
<b>Pagkain may sangkap o gawa sa Gatas</b>	
Butter	1-3 buwan
Keso Hard cheese (cheddar, swiss, etc.)	6 buwan
Shredded Cheese (parmesan, mozzarella, etc.)	1 buwan
Cottage Cheese	21 araw
Cream Cheese	60 araw
Dips (sour cream based)	14 araw
Itlog (buo)	5 linggo
EggBeaters (egg substitute)	60 araw
Margarine	1-3 buwan
Milk	7 araw
Milk (non-pagawaan ng gatas, toyo, bigas, pili, niyog)	10 araw
Sour Cream	21 araw
Whipping Cream/Aerosol Whipped Cream	30 araw
Yogurt	10 araw
<b>Deli-Products</b>	
Prutas (hiniwa)	1 araw
Hot Dogs, Lunch Meats (bologna, Ham, etc.)	1 araw o hanggang sa 6 na buwan kung frozen
Lunchables	1 araw
Pesto	1 araw
Salad (gawa na/kit)	1 araw
Sandwich (gawa na)	1 araw
Sushi	1 araw
Salsa	1 araw
<b>Produkto gawa sa Masa ng Harina</b>	
Cookie Dough	ubusin/palamigin mabuti base sa petsa
Pasta (fresh)	2 araw
Pie Crust (ready-to-bake)	ubusin/palamigin mabuti base sa petsa
Tube Cans (biscuits, rolls, pizza dough, etc.)	ubusin base sa petsa
<b>Produkto galling sa Balatong</b>	
Dips (soy/tofu based)	7 araw
Soy Milk	7 araw
Tofu (all varieties)	21 araw



Ang nakasaad na petsa sa mga produkto ay hindi nangangahulugan na ang pagkain ay hindi na maaring kainin. Gamitin ang mga sumusunod na gabay para sa pinalawig na petsa.

## Pinalawig na Pagkain sa Salansanan o Lagayan

Produkto	Buhay sa Lagayan Lagpas Petsa
<b>Staples</b>	
Beans, Pinatuyo (pinto, red, black, etc)	12 buwan
De-Lata Low Acid (meats, beans, corn, soup, etc.)	5 taon
High Acid (pineapple, tomatoes, pickles, etc.)	18 buwan
Cereal (hot and cold varieties)	12 buwan
Coffee, (and Decaf) Giniling sa Lata	2 taon
Instant	5 taon
Egg Noodles, Dry	2 taon
Harina White	12 buwan
Whole Wheat	1 buwan
Pasta, Dry (spaghetti, macaroni, penne, etc.)	2 taon
Bigas Brown Rice	12 buwan
White or Wild	2 taon
Asukal Brown, Raw	4 buwan
White, Granulated	2 taon
<b>Mga Inumin</b>	
Tubig sa Bote (lahat ng klase)	12 buwan
Capri Sun	2 buwan
Cocoa, Cocoa Mixes	walang katiyakan
Crystal Light	2 buwan
IZZE Sparkling Beverage	12 buwan
Juice Boxes/Bottled Juice	6 buwan
Powdered Drink Mix	6 buwan
Powdered (Dry) Milk	2 taon
Sodas Diet (cans or bottles)	3 buwan
Regular (cans or bottles)	9 buwan
Tetrapak: Milk, juice, broth	1 taon
<b>Mga Panimla at Meryenda</b>	
Beef Jerky	12 buwan
Chocolate Syrup	2 taon
Condiments (bbq sauce, jam/jelly, ketchup, mayo, mustard, salsa, salad dressing, syrup, olive/vegetable oil)	12 buwan
Cookies, Packaged	2 buwan
Crackers (Saltines, Ritz, Triscuits, etc.)	8 buwan
Evaporated Milk	12 buwan
Extracts	4-5 taon
Granola Bars (Nutrigrain, Nature Valley, etc.)	12 buwan
Microwave Popcorn	18 buwan
Peanut Butter	9 buwan
Popcorn (dry kernels)	2 taon
Slim Jims	18 buwan
Pampalasa Sariwa	5-7 araw
Durog o Pinatuyo	2-3 taon
Buo	3-4 taon
Vegetable Oil Spray	2 taon
Suka	2 taon