

好消息!

想在食物上節省開銷?

從2019年6月1日開始,SSI社會安全補助金(老人金)的領取者也可以申請CalFresh營養計劃。您每月或許可以領取多達 \$192的福利來購買食物。

“我今年86歲,自從我有了糧食券,我可以購買更好的食物和吃得更健康。我覺得我現在的生活過得更好了。” - 來自三藩市食物庫客戶



SF·MARIN
FOOD BANK

sfmfoodbank.org/尋找食物

今天致電三藩市—馬林食物庫獲取幫助:

☎ 415-549-7021

① English ② español ③ 中文

什麼是CalFresh營養計劃？

CalFresh, 前稱糧食券, 是一個幫助低收入個人和家庭購買食物的免費營養補助計劃。領取CalFresh營養計劃可以幫助您節省每個月在食物上的開銷!

如何使用CalFresh營養計劃？

如果您符合資格領取CalFresh營養計劃, 您的福利將每月自動轉賬到同一張EBT電子福利轉賬卡裡。這張EBT卡和銀行記帳卡使用方式一樣, 可以在雜貨店、超級市場, 甚至農貿市場使用。如果您在某些指定的農貿市場使用EBT卡, 他們還會給您額外的金錢購買食物。

申請CalFresh營養計劃的好處？

在預算有限的情況下, 想吃得健康更為困難。額外的金錢可讓您更容易購買到您喜愛的食物和吃得更健康。CalFresh營養計劃適用於所有符合條件的人, 所以您領取此福利並不會對其他人有任何負面影響。領取CalFresh營養計劃福利的同時, 您的PG&E賬單、手機和部分參與的博物館等還可以享有折扣。

我可以領取多少福利？

單人家庭每個月可以領取\$15至\$192, 越多家庭成員, 您或許符合更多的補助金額。您確切的金額將取決於和您一起吃飯的家庭人數, 收入和支出。請告訴食物庫的職員您的房租和所有醫療費用, 以確保您領取到應得的所有福利。

這會影響我的SSI社會安全補助金(老人金)嗎？

不會! 領取CalFresh營養計劃不會減少您現有的SSI/SSP福利。

我並沒有領取SSI, 是否也可以申請CalFresh營養計劃？

當然可以! 今天請致電食物庫查詢您是否符合條件申請。

我何時可以申請？

今天請致電食物庫**415-549-7021**查詢相關詳情。我們會盡可能幫您簡化申請流程。我們期待您的來電!



SF·MARIN
FOOD BANK

sfmfoodbank.org/尋找食物

今天致電三藩市—馬林食物庫獲取幫助:

 **415-549-7021**

① English ② español ③ 中文