

¡Grandes noticias!

¿LE GUSTARÍA AHORRAR DINERO PARA LA COMPRA DE SUS ALIMENTOS?

Si ya recibe SSI, puede solicitar CalFresh también, comenzando el 1° de junio, 2019. Podría recibir hasta \$192 al mes para gastar en sus alimentos.



“Tengo 86 años, y desde que comencé a recibir CalFresh, puedo comprar mejor comida y comer alimentos más saludables. Ahora me siento mejor y vivo mejor.” - Cliente del Banco de Alimentos, San Francisco



SF-MARIN
FOOD BANK

sfmfoodbank.org/localice-alimentos

Llame al Banco de Alimentos de San Francisco-Marín para que le podamos asistir hoy:

 **415-549-7021**

① English ② español ③ 中文

¿Qué es CalFresh?

CalFresh, antes conocido como estampillas para comida, es un programa gratis de nutrición para personas y familias de bajos ingresos. ¡El obtener CalFresh le ayudará a ahorrar dinero en la compra de sus alimentos mensualmente!

¿Cómo funciona?

Si califica para CalFresh, recibirá una tarjeta llamada EBT a la que se le depositará dinero mensualmente para la compra de su mandado. La tarjeta EBT funciona exactamente como una tarjeta de débito en los supermercados, mercados de su vecindad y hasta mercados de agricultores. Algunos mercados de agricultores inclusive le dan dinero adicional cuando hace sus compras con la tarjeta EBT.

¿Por qué debo solicitar CalFresh?

¡Es difícil alimentarse bien con un presupuesto bajo! Cuando Ud. tiene más dinero es más fácil comprar la comida que le gusta y alimentarse saludablemente. CalFresh está al alcance de toda persona que califique — esto significa que al Ud. recibir CalFresh no le quita ningún beneficio a nadie. Además, todo beneficiario de CalFresh puede recibir descuento en su cuenta de PG&E, su teléfono celular, museos participantes y más.

¿Cuánto puedo recibir?

Un hogar de una persona puede recibir entre \$15 a \$192 mensualmente, mientras que los hogares más numerosos pueden calificar para una cantidad mayor. La cantidad exacta dependerá del tamaño de su hogar, ingresos y gastos. Asegúrese de informarle al equipo del Banco de Alimentos de todos los gastos del hogar y de sus gastos médicos para que le asignen todos los beneficios para los que es elegible.

¿Esto afectará mis pagos de Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI)?

¡NO! El recibir CalFresh no disminuye los pagos efectuados por SSI/SSP.

Si no recibo SSI, ¿puedo de todas maneras recibir CalFresh?

¡Sí! Llame al Banco de Alimentos ahora mismo para informarse por teléfono si puede calificar.

¿Cuándo puedo solicitar?

Llámenos hoy mismo al Banco de Alimentos al **415-549-7021** para comenzar. Estamos aquí para ayudarlo y para facilitarle los trámites. ¡Esperamos su llamada con anticipación!



SF-MARIN
FOOD BANK

sfmfoodbank.org/localice-alimentos

Llame al Banco de Alimentos de San Francisco-
Marín para que le podamos asistir hoy:

 **415-549-7021**

① English ② español ③ 中文