SF·MARIN FOOD BANK

Alimentos *para* Todos

Recursos Adicionales de Alimentos durante los Días Festivos

Consiga Alimentos

ALIMENTOS Y COMIDAS GRATIS

SFMFoodBank.org/find-food
SFMFoodBank.org/localice-alimentos

La página web llamada Localizador de Alimentos (o en inglés: *Find Food*) lo conectará al Localizador de Alimentos de SFMFB. Ésta es una herramienta que le ayudará a encontrar asistencia alimentaria en San Francisco y Marín, como también información sobre CalFresh, Alimentos Suplementales para Personas de la Tercera Edad, y otros servicios, por ejemplo, alimentos preparados por otras organizaciones comunitarias.

¿Quién es elegible? Residentes de los condados de San Francisco y Marín.

ALIMENTOS GRATIS SEMANALES

211 FoodLocator.SFMFoodBank.org

Ofrecemos alimentos frescos semanales en muchos lugares de San Francisco y Marin. Llame para encontrar una despensa de alimentos gratis cerca de usted. Por favor lleve su identificación con foto y una prueba de su dirección si es que la dirección en su identificación no está actualizada. Por favor recuerde que puede tomar de 2-3 semanas para procesar su información y para que usted reciba su tarjeta de despensa en el correo.

¿Quién es elegible? Residentes de los condados de San Francisco y Marín.

ALIMENTOS SUPLEMENTALES PARA ADULTOS MAYORES

211 FoodLocator.SFMFoodBank.org

Los adultos mayores de bajos ingresos pueden ser elegibles para recibir una caja mensual de alimentos de calidad y de larga conservación como atún, frijoles, crema de cacahuate y verduras enlatadas. Los sitios de distribución están en San Francisco y Marin.

¿Quién es elegible? Personas mayores de 60 años de edad que califican según los requisitos específicos de ingresos; Llame para ver si es elegible.

Recursos de Acceso

ASISTENCIA PARA SOLICITAR CALFRESH

SF: (415) 549-7021 *Marin:* (415) 767-5220
CalFresh.SFMFoodBank.org

CalFresh, anteriormente conocido como Estampillas para Comida, es un programa de asistencia nutricional para familias y personas de bajos ingresos. Los beneficios se depositan mensualmente en una tarjeta EBT, que funciona como una tarjeta de débito. La tarjeta EBT se puede utilizar para comprar alimentos en el supermercado, tiendas pequeñas e incluso mercados de agricultores (farmers markets). Recibir CalFresh no afecta el estado migratorio de los beneficiarios.

¡Llame al número de teléfono arriba para averiguar si puede calificar para CalFresh! El personal del Banco de Alimentos está listo para ayudarle con el proceso de solicitud.

Recursos Comunitarios Adicionales

UNITED WAY EN LA BAHÍA

211 211bayarea.org

La línea telefónica 211 es una línea directa, gratis y multilingüe que ayuda a conectar a las personas con alimento, vivienda, asistencia de empleo, y otros recursos. Pueden darle información actual sobre programas de alimentos en San Francisco y Marín.

¿Quién es elegible? Residentes de los condados de San Francisco y Marín.

PROGRAMAS DE COMIDA EN SAN FRANCISCO

211 Freeprintshop.org/download/eats_english.pdf

Las organizaciones en el condado de Marín que ofrecen comidas preparadas/calientes durante la semana y demás recursos alimentarios se encuentran en una lista en línea en la Guía de Recursos Comunitarios de Alimentos (en inglés: *Community Resource Guide for Food*). Los sitios donde se ofrecen las comidas se encuentran en varios lugares dentro del condado de Marín.

¿Quién es elegible? Abierto a todas las personas, sin embargo, puede ser que en algunos sitios solamente atiendan a poblaciones específicas. Favor de consultar la lista en la página web para mayor información.

PROGRAMA DE COMIDAS MARÍN

(415) 457-4636 Marinhhs.org/resources/Food

Organizaciones en el Condado de Marín que ofrecen comidas preparadas/calientes durante la semana, y demás recursos alimentarios, se encuentran listadas en línea en la Guía de Recursos Comunitarios de Alimentos (en inglés: *Community Resource Guide for Food*). Los sitios donde se ofrecen las comidas se encuentran en varios lugares dentro del condado de Marín.

¿Quién es elegible? Abierto a todas las personas, sin embargo, puede ser que en algunos sitios solamente atiendan a poblaciones específicas. Favor de consultar la lista en la página web para mayor información.

El Banco de Alimentos no discrimina ilegalmente por motivos de raza, color, religión, credo, origen nacional, ascendencia, nacionalidad, edad, sexo, discapacidad física o mental, estado veterano, estado marital, o preferencia sexual.