



給所有人食

在假期中的額外食物資源

食物計劃

搜索免費食物和餐食

網站：SFMFoodBank.org/find-food

網站：SFMFoodBank.org/尋找食物

查找食物網頁將使您連接到三藩市-馬林食物庫的“食物指南”，該工具可用於幫助在三藩市和馬林尋找食物援助，以及有關加州補充營養援助計劃的資料，老年人補充食物的信息以及其他食物服務，例如由社區組織準備的熱餐。
誰合資格？ 三藩市和馬林縣的居民。

每週免費新鮮蔬菜水果

電話：211 網站：FoodLocator.SFMFoodBank.org

我們在三藩市和馬林的許多地方都提供每週新鮮蔬菜水果。致電尋找在您附近的免費食物站。如果您的身份證上的地址並不是您目前的住址，請準備好帶照片的身份證件和地址以作證明。請注意，我們最多可能需要2-3個星期來處理您的表格，並且您會在郵件中收到食物卡。
誰合資格？ 三藩市和馬林縣的居民。

長者補充食物計劃

電話：211 網站：FoodLocator.SFMFoodBank.org

低收入長者可能符合資格領取一個月一次的食物箱，箱中包括多種保質期長的食物如吞拿魚、豆類、花生醬和罐裝蔬菜。分發地點位於三藩市和馬林縣。
誰合資格？ 符合特定的收入條件並年滿六十歲或以上的長者；請致電查詢你是否符合資格。

獲取資源

加州補充營養援助計劃申請協助

三藩市電話：(415) 549-7021 馬林電話：(415) 767-5220

網站：CalFresh.SFMFoodBank.org

加州補充營養援助計劃前稱為糧食券，是一個服務低收入家庭和人士的補充營養援助計劃。加州補充營養援助計劃福利將每月存入一個電子福利轉帳(EBT)卡，其作用與提付卡相同。電子福利轉帳(EBT)卡可在超市，雜貨店和農夫市場購買食物。加州補充營養援助計劃福利並不影響持卡人的移民狀況。
請今天就致電查詢你是否符合申請加州補充營養援助計劃！食物庫的職員可以提供申請協助。

其他社區資源

聯合灣區

電話：211 網站：211bayarea.org

211是一條免費的多語言電話服務熱線，可幫助連接人們到食物，住房，就業幫助和其他資源。他們可以提供有關三藩市和馬林食物計劃的最新信息。
誰合資格？ 三藩市和馬林縣的居民。

三藩市熱餐計劃

電話：211 網站：Freeprintshop.org/download/eats_english.pdf

免費飲食列表中將列出每週提供免費熱餐的三藩市的組織，該表每季度更新一次。用餐地點位於三藩市的不同位置。
誰合資格？ 向所有人開放，儘管某些站點可能服務於特定人群。有關更多信息，請參見網頁上的列表。

馬林餐食計劃

電話：(415) 457-4636 網站：Marinhhs.org/resources/Food

網上社區食物資源指南中將列出馬林縣每週提供免費熱餐和其他食物資源的組織。用餐地點位於馬林縣的各個地方。
誰合資格？ 向所有人開放，儘管某些站點可能服務於特定人群。有關更多信息，請參見網頁上的列表。