

الحصول على الغذاء

📞 211 📄 FoodLocator.SFMFoodBank.org

نحن نقدم البقالة الأسبوعية جديدة في العديد من المواقع في جميع أنحاء سان فرانسيسكو ومارين. اتصل لإيجاد مخزن الطعام المجاني بالقرب منك. يرجى أن تكون على استعداد لإحضار بطاقة الهوية الخاصة بك وإثبات العنوان إذا لم يكن العنوان على هويتك حاليًا من هو المؤهل؟ سكان سان فرانسيسكو ومقاطعات ما

📞 211 📄 FoodLocator.SFMFoodBank.org

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة غذائية فورية ، فقد تكون مؤهلاً لتلقي إمدادات طارئة لمدة ثلاثة أيام من الأغذية الثابتة او المستمرة على الرفوف من هو المؤهل؟ هذه الخدمة مخصصة لحالات الطوارئ وتتوفر مرة واحدة في فترة 12 شهرًا

📞 211 📄 FoodLocator.SFMFoodBank.org

قد يكون كبار السن من ذوي الدخل المنخفض مؤهلين للحصول على علب شهريّة من الأطعمة ذات الجودة الثابتة ومتنوعه مثل التونة وزبدة الفول السوداني والخضروات المعلبة. توجد مواقع التوزيع داخل سان فرانسيسكو ومارين من هو المؤهل؟ كبار السن لا يقل عن 60 عامًا مع وجود إرشادات خاصة بالدخل ؛ اتصل لمعرفة ما إذا كنت مؤهل

حالة الطوارئ الغذائية

لغذاء التكميلي لكبار السن

الوصول الى الموارد

📞 (415) 767-5220 📄 CalFresh.SFMFoodBank.org

مساعدّة تطبيق (كولفراش CalFresh) المعروف سابقًا باسم قسائم الطعام ، هو برنامج للمساعدة الغذائية للأسر والأفراد ذوي الدخل المنخفض يتم إيداع الفوائد شهريًا على بطاقه (اي بي تي) يمكن استخدام بطاقه (اي بي تي) لشراء المواد الغذائية من محلات البقالة وتجار التجزئة الصغار) وحتى أسواق المزارعين (كولفراش CalFresh) لا يؤثر على حالة هجرة المستلمين موظفو موظفي بنك الطعام مستعدون لمساعدتك في عملية (كولفراش CalFresh) اتصل برقم الهاتف أعلاه اليوم لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً للحصول على التقديم

📄 sfmfoodbank.org/nutritioned

التعليم الغذائي

هل تريد ان تأكل بشكل أفضل ، ولكن لست متأكدًا من أين تبدأ؟ تفضل بزيارة للحصول على وصفات صحية ولذيذة وسريعة تستخدم العديد من الأطعمة الموسعة في مخزننا الأسبوعي. ستجد أيضًا نصائح للتسوق بميزانية محدودة. نحن 246 x 282-1907 (415) بحاجة إلى متطوعين في مجال التغذية. إذا كنت مهتمًا ، اتصل على رقم

للدعم

📞 (415) 282-1900 x244 📄 SFMFoodBank.org/volunteer

فرق التدريب العملي! عندما تتطوع في بنك الطعام في سانفرانسيسكو أو مارين ، فستساعدك على فرز وتعبئة الطعام من أجل مخزن الحي ، وبرامج الوجبات الخفيفة للأطفال ، ومطابخ الحساء. الأطفال الصغار مرحب بهم في عطلة نهاية الأسبوع

📞 (415) 282-1907 x350 📄 SFMFoodBank.org/Food-Fund-Drives

للتبرع بالطعام حملة التبع بالطعام & المال مع مكتبك أو مدرستك أو ناديك أو منطمتك الدينية. إنها طريقة رائعة لزيادة الوعي بالجوع وتعبئة مجتمعتك لتوفير الغذاء للجيران المحتاجين

📞 (415) 282-1907 x249 📄 SFMFoodBank.org/Donate

التبرع بالأموال

يضمن دعمكم السخي أن يتمكن بنك اطعام في سانفرانسيسكو و مارين من توفير الأطعمة الطازجة والمغذية للجيران المحتاجين