

음식을 받으세요

주간 무료 식료품

☎ 211 📠 FoodLocator.SFMFoodBank.org

샌프란시스코와 마린 전역의 여러 곳에서 신선한 주간 식료품을 제공합니다. 근처에있는 무료 식료품 저장실을 찾으려면 전화하십시오..

사진 신분증을 지참 해주십시오. 신분증에있는 주소가 최신이 아닌 경우 주소 증명을 준비하십시오.

누가 자격이 됩니까? 샌프란시스코 및 마린 카운티 거주자.

비상 식량

☎ 211 📠 FoodLocator.SFMFoodBank.org

즉각적인 식량 지원이 필요하다면, 선반에 안정적인 음식을 3 일간 비상시 제공받을 수 있습니다.

누가 자격이 됩니까? 이 서비스는 비상 상황을위한 서비스이며 12 개월 내에 한 번 제공됩니다.

상원 의원을위한 보충 식품

☎ 211 📠 FoodLocator.SFMFoodBank.org

저소득 노인 분 들은 참치, 콩, 땅콩 버터, 통조림 야채와 같은 고품질의 선반 안정 식품 받을 자격이 될 수 있습니다.. 배포 사이트는 샌프란시스코와 마린에 있습니다.

누가 자격이 됩니까? 특정 소득 지침 내에서 60 세 이상인 노인; 자격이 되는지 확인하기 위해 전화하십시오.

식품 접근 자원

CALFRESH 신청 지원

☎ (415) 767-5220 📠 CalFresh.SFMFoodBank.org

이전에는 푸드 스탬프로 알려진 칼 프레쉬 (CalFresh) 는 저소득 가정과 개인을위한 영양 지원 프로그램입니다. 혜택은 직불 카드처럼 작동하는 EBT 카드에 매월 예금됩니다. EBT 카드는 식료품 점, 소규모 소매 업체 및 농민 시장에서 식품을 구매하는 데 사용할 수 있습니다.. CalFresh 수신은 수취인의 이민 신분 에 영향을 미치지 않습니다..

오늘 위 전화 번호로 전화하여 CalFresh 자격이 되는지 알아보십시오! 푸드뱅크 직원은 신청 과정을 도와 드릴 준비가되어 있습니다.

영양 교육

📠 sfmfoodbank.org/nutritioned

건강하게 먹고 싶지만 어디서부터 시작해야 할 지 모르십니까? 주간 식료품 가게에서 제공되는 많은 음식을 사용하는 건강하고 맛있는 빠른 요리법을 보려면 www.EatFresh.org를 방문하십시오. 예산으로 쇼핑 할 수있는 팁도 있습니다.

우리는 영양 교육 자원 봉사자가 필요합니다. 관심이 있으시면 (415) 282-1907 x246 번으로 연락하십시오..

환원하세요

지원자

☎ (415) 282-1900 x244 📠 SFMFoodBank.org/volunteer

직접적인 차이점을 만드십시오 샌프란시스코 또는 마린의 푸드뱅크에서 자원 봉사를하면 이웃 팬트리, 어린이 간식 프로그램 및 수프 부엌을 위해 음식을 분류하고 포장하는 데 도움이됩니다. 주말에는 어린이 환영합니다.

음식을 기부하십시오

☎ (415) 282-1907 x350 📠 SFMFoodBank.org/Food-Fund-Drives

동료, 학교, 클럽 또는 교회와 모금 행사 개최 하세요. 기아에 대한 인식을 제고하고 지역 사회를 동원하여 도움이 필요한 이웃에게 식량을 제공할 수 있는 좋은 방법입니다.

기금 기부하십시오

☎ (415) 282-1907 x249 📠 SFMFoodBank.org/Donate

샌프란시스코 - 마린 푸드뱅크 (San Francisco-Marin Food Bank)는 귀하의 풍부한 지원을 통해 도움이 필요한 이웃에게 신선하고 영양가있는 음식을 제공할 수 있습니다.