

الحصول على الغذاء

☎ 415-473-4636 (Marin HHS) 📄 FoodLocator.SFMFoodBank.org

البقالة الأسبوعية المجانية

نحن نقدم البقالة أسبوعية جديدة في العديد من المواقع في جميع أنحاء سان فرانسيسكو ومارين. اتصل لإيجاد مخزن الطعام المجاني بالقرب منك. يرجى أن تكون على استعداد لإحضار بطاقة الهوية الخاصة بك وإثبات العنوان إذا لم يكن العنوان على هويتك حاليًا من هو المؤهل؟ سكان سان فرانسيسكو ومقاطعات ما

☎ 415-473-4636 (Marin HHS) 📄 FoodLocator.SFMFoodBank.org

حالة الطوارئ الغذائية

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة غذائية فورية ، فقد تكون مؤهلاً لتلقي إمدادات طارئة لمدة ثلاثة أيام من الأغذية الثابتة أو المستمره على الرفوف من هو المؤهل؟ هذه الخدمة مخصصة لحالات الطوارئ وتتوفر مرة واحدة في فترة 12 شهرًا

☎ 415-473-4636 (Marin HHS) 📄 FoodLocator.SFMFoodBank.org

غذاء التكميلي لكبار السن

قد يكون كبار السن من ذوي الدخل المنخفض مؤهلين للحصول على علب شهريه من الأطعمة ذات الجودة الثابتة ومنتوعه مثل التونة وزبدة الفول السوداني والخضروات المعلبة. توجد مواقع التوزيع داخل سان فرانسيسكو ومارين من هو المؤهل؟ كبار السن لا يقل عن 60 عامًا مع وجود إرشادات خاصة بالدخل ؛ اتصل لمعرفة ما إذا كنت مؤهل

الوصول الى الموارد

☎ (415) 767-5220 📄 CalFresh.SFMFoodBank.org

مساعدة تطبيق

(كولفراش CalFresh) المعروف سابقًا باسم قسائم الطعام ، هو برنامج للمساعدة الغذائية للأسر والأفراد ذوي الدخل المنخفض يتم إيداع الفوائد شهريًا على بطاقه (اي بي تي) يمكن استخدام بطاقه (اي بي تي) لشراء المواد الغذائية من محلات البقالة وتجار التجزئة الصغار) وحتى أسواق المزارعين (كولفراش CalFresh) لا يؤثر على حالة هجرة المستلمين موظفو موظفي بنك الطعام مستعدون لمساعدتك في عملية (إكولفراش CalFresh) اتصل برقم الهاتف أعلاه اليوم لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً للحصول على التقديم

📄 sfmfoodbank.org/nutritioned

التعليم الغذائي

هل تريد ان تأكل بشكل أفضل ، ولكن لست متأكدًا من أين تبدأ؟ تفضل بزيارة للحصول على وصفات صحية ولذيذة وسريعة تستخدم العديد من الأطعمة الموزعة في مخزننا الأسبوعي. ستجد أيضًا نصائح للتسوق بميزانية محدودة. نحن 246 x 282-1907 (415) بحاجة إلى متطوعين في مجال التغذية. إذا كنت مهتمًا ، اتصل على رقم

للدعم

☎ (415) 282-1900 x244 📄 SFMFoodBank.org/volunteer

للتطوع

فرق التدريب العملي! عندما تتطوع في بنك الطعام في سانفرانسيسكو أو مارين ، فستساعدك على فرز وتعبئة الطعام من أجل مخزن الحي ، وبرامج الوجبات الخفيفة للأطفال ، ومطابخ الحساء. الأطفال الصغار مرحب بهم في عطلة نهاية الأسبوع

☎ (415) 282-1907 x350 📄 SFMFoodBank.org/Food-Fund-Drives

للتبرع بالطعام

حملة التبرع بالطعام & المال مع مكتبك أو مدرستك أو ناديك أو منطمتك الدينية. إنها طريقة رائعة لزيادة الوعي بالجوع وتعبئة مجتمك لتوفير الغذاء للجيران المحتاجين

☎ (415) 282-1907 x249 📄 SFMFoodBank.org/Donate

التبرع بالأموال

يضمن دعمك السخي أن يتمكن بنك اطعام في سانفرنسيكو و مارين من توفير الأطعمة الطازجة والمغذية للجيران المحتاجين