

# Еда для Всех

---

## Получить продукты питания

### БЕСПЛАТНЫЕ ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

☎ (415) 824-3663 📧 [FoodLocator.SFMFoodBank.org](mailto:FoodLocator.SFMFoodBank.org)

Мы предлагаем свежие, еженедельные продукты во многих местах по всему Сан-Франциско и Марин. Звоните, чтобы найти бесплатное pantry рядом с вами. Пожалуйста, будьте готовы предъявить удостоверение личности с фотографией и подтверждение адреса, если адрес в удостоверении не указан.

*Кто имеет право на получение продуктов?* Жители округов Сан-Франциско и Марин.

### ЭКСТРЕННАЯ ЕДА

☎ (415) 824-3663 📧 [FoodLocator.SFMFoodBank.org](mailto:FoodLocator.SFMFoodBank.org)

Если вам нужна немедленная продовольственная помощь, вы можете иметь право на трехдневную экстренную поставку продуктов длительного хранения.

*Кто имеет право?* Эта услуга предназначена для чрезвычайных ситуаций и доступна один раз в 12-месячный период.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ☎ (415) 824-3663 📧 [FoodLocator.SFMFoodBank.org](mailto:FoodLocator.SFMFoodBank.org)

Пожилые люди с низким доходом могут иметь право на получение ежемесячной коробки качественных продуктов длительного хранения, таких как тунец, бобы, арахисовое масло и консервированные овощи. Места раздачи расположены в Сан-Франциско и округе Марин.

*Кто имеет право на получение коробок?* Пожилые люди в возрасте не моложе 60 лет с определенным доходом; позвоните, чтобы узнать, имеете ли вы право.

### ДОСТАВКА ПРОДУКТОВ НА ДОМ

☎ (415) 824-3663 📧 [HDG@sfmfoodbank.org](mailto:HDG@sfmfoodbank.org)

Если вы не можете пойти за продуктами, вы можете получить продукты с доставкой на дом.

*Кто имеет право?* Пожилые люди, взрослые с ограниченными возможностями, беременные женщины, семьи с маленькими детьми в возрасте до 4 лет и семьи с детьми-инвалидами, проживающие в Сан-Франциско или округе Марин. Позвоните, чтобы узнать, имеете ли вы на это право.

---

## Доступ к ресурсам

### ПОМОЩЬ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ ЗАЯВЛЕНИЯ НА CALFRESH

☎ (415) 824-3663 📧 [SFMFoodBank.org/apply-for-calfresh](http://SFMFoodBank.org/apply-for-calfresh)

CalFresh, ранее известная как продовольственные талоны, является программой помощи в области питания для семей и отдельных лиц с низким доходом. Деньги ежемесячно вносятся на карту EBT, которая работает как дебетовая карта. Карту EBT можно использовать для покупки продуктов в продуктовых магазинах, у мелких розничных торговцев и даже на фермерских рынках. Получение CalFresh не влияет на иммиграционный статус получателей.

Позвоните по указанному выше номеру телефона сегодня, чтобы узнать, можете ли вы претендовать на CalFresh! Сотрудники Фуд Банка готовы помочь вам с подачей заявления.

### ДИЕТОЛОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

📧 [SFMFoodBank.org/nutritioned](http://SFMFoodBank.org/nutritioned)

Вы хотите питаться лучше, но не знаете, с чего начать? Посетите [www.EatFresh.org](http://www.EatFresh.org) для просмотра здоровых, вкусных, быстрых рецептов, в которых используются многие продукты, раздаваемые в наших еженедельных pantry. Вы также найдете советы как делать покупки и при этом уложиться в бюджет.

---

## ВОЛОНТЕР

 (415) 282-1900 x244  [SFMFoodBank.org/volunteer](https://SFMFoodBank.org/volunteer)

Когда вы волонтер в Фуд Банке в Сан-Франциско или Марин, вы помогаете сортировать и упаковывать продукты для pantry, для программы детских завтраков и суповых кухонь. По выходным могут работать дети.

## ПОЖЕРТВОВАТЬ ЕДУ

 (415) 282-1907 x350  [SFMFoodBank.org/Food-Fund-Drives](https://SFMFoodBank.org/Food-Fund-Drives)

Организируйте сбор продуктов и денег в своем офисе, школе, клубе или религиозной организации. Это отличный способ повысить осведомленность о голоде и мобилизация вашего сообщества для обеспечения продовольствием нуждающихся соседей.

## ПОЖЕРТВОВАТЬ ФОНДЫ

 (415)282-1907x249  [SFMFoodBank.org/Donate](https://SFMFoodBank.org/Donate)

Ваша щедрая поддержка гарантирует, что SF-Marin Food Bank может предоставить свежую питательную пищу нуждающимся людям.

---

SF-Marin Food Bank • 900 Pennsylvania Avenue, San Francisco, CA 94107 • (415) 282-1900  
[SFMFoodBank.org](https://SFMFoodBank.org) • [info@SFMFoodBank.org](mailto:info@SFMFoodBank.org) • [@SFMFoodBank](https://twitter.com/SFMFoodBank)

Фуд Банк не проводит незаконную дискриминацию по признаку расы, цвета кожи, религии, вероисповедания, национального происхождения, гражданства, возраста, пола, психической или физической инвалидности, статуса ветерана, семейного положения или сексуальная ориентация.