5.2022

الطعام للجميع

SF·MARIN FOOD BANK

الحصول على الطعام

(415) 824-3663 **FoodLocator.SFMFoodBank.org**

مواد بقالة أسبوعية مجانية

أنت من سكان سان فرانسيسكو أو مقاطعة مارين؟ يمكنك الحصول على مواد بقالة أسبوعية طازجة مجانًا. اتصل بنا أو انتقل إلى صفحة محدد موقع الطعام الخاصة بنا لتجد أقرب مخزن للطعام المجاني. يرجى إحضار بطاقة هويتك التي تحمل صورتك وإثبات عنوان إذا لم تكن بطاقة الهوية محدّثة.

الطعام في حالة الطوارئ

هل أنت في حالة طوارئ وتحتاج إلى طعام؟ ربما تكون مؤهَلاً للحصول على إمداد بالطعام الذي يمكن حفظه على الرف لمدة ثلاثة أيام. وهذا متاح مرة واحدة في كل 12 شهرًا.

الطعام التكميلي لكبار السن

هل عمرك أكبر من 60 عامًا ودخلك منخفض؟ ربما تكون مؤهلاً للحصول على صندوق شهري من الطعام عالي الجودة والذي يمكن حفظه على الأرفف مثل التونة والفاصوليا وزبدة الفول السوداني والخضروات المعلبة من مواقع شركائنا. اتصل بنا لنعرف ما إذا كنت مؤهَلاً.

توصيل البقالة إلى المنازل

هل تحتاج إلى توصيل البقالة إلى منزلك وتسكن في سان فرانسيسكو أو مارين؟ ربما تكون مؤهَلاً إذا كنت شخصًا بالغًا كبيرًا، أو شخصًا كبيرًا من ذوي الإعاقات، أو امرأة حامل، أو أسرة لديها أطفال أقل من عامين، أو أسرة لديها أطفال من ذوي الإعاقات. اتصل بنا أو أرسل لنا بريدًا إلكترونيًا على **HDG@sfmfoodbank.org** لتعرف ما إذا كنت مؤهَلاً.

موارد الوصول

احصل على مساعدة للتقدم إلى CalFresh

(415) 824-3663 **SFMFoodBank.org/apply-for-calfresh**

هل تحتاج إلى مال لشراء مواد البقالة؟ يمكن لـCalFresh مساعدتك على أن تجعل ميزانية طعامك تدوم أطول. اتصل بنا لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً لـCalFresh وسيساعدك فريق بنك الطعام في عملية التقدم.

رد الجميل

التطوع

(415) 282-1900 x244 **SFMFoodBank.org/volunteer**

شارك في التغيير! عندما تتطوع في بنك الطعام في سان فرانسيسكو أو مارين، ستساعد على فرز الطعام وتعبئته في شبكة مخازننا، وخدمة توصيل البقالة إلى المنازل، وطابق المتجر. نرحب بالأطfال الصغار في عطلات نهاية الأسبوع.

تبرع بالطعام

(415) 282-1907 x350 **SFMFoodBank.org/Food-Fund-Drives**

يمكنك استضافة حملة للطعام والتمويل في مكتبك أو مدرستك أو ناديك أو مؤسستك الدينية. يمكن للمجتمع أن يقضي على الجوع.

تبرع بالأموال

(415) 282-1907 x249 **SFMFoodBank.org/Donate**

كل دولار مهم! ستساعد هديتك السخية بنك الطعام على شراء طعام طازج ومغذي لتوزيعه على المجتمع.

San Francisco-Marin Food Bank • 900 Pennsylvania Avenue, San Francisco, CA 94107 • (415) 282-1900
SFMFoodBank.org • info@SFMFoodBank.org • @SFMFoodBank

لا يميز بنك الطعام على نحو غير قانوني على أساس العرق أو اللون أو الدين أو العقيدة أو الأصل القومي أو الأسلاف أو المواطنة أو العمر أو الجنس أو الإعاقة العقلية أو الجسدية أو الوضع العسكري أو الحالة الاجتماعية أو التوجه الجنسي.