



給所有人食物

獲取食物

[\(415\) 824-3663](tel:(415)824-3663) [FoodLocator.SFMFoodBank.org](https://www.foodlocator.org/SFMFoodBank.org)

每週的免費雜貨

您是三藩市或馬林縣居民嗎？每週獲得免費的新鮮雜貨。請打電話給我們，或瀏覽我們的食物指南網頁，尋找離您最近的免費食物站。如果您沒有最新的身份證，請攜帶附照片的身份證和地址證明。

緊急食物

您遇到緊急情況而需要食物嗎？您可能有資格獲得三天份的可儲存食物。每12個月一次。

老年人的補充食物

您是否年滿60歲以上而且屬於低收入族群？您可能有資格在我們的合作夥伴地點每月獲得一盒優質的可儲存食物，例如鮭魚、豆類、花生醬和蔬菜罐頭。打電話向我們查詢您是否有資格。

送雜貨到家

您住在三藩市或馬林縣，而且需要雜貨送到家嗎？如果您是老人、殘障成人、孕婦、有2歲以下兒童的家庭，以及有殘障兒童的家庭，您可能有資格。請打電話給我們或將電子郵件寄至HDG@sfmfoodbank.org，查看您是否有資格。

獲取資源

獲得申請CalFresh的幫助

[\(415\) 824-3663](tel:(415)824-3663) [SFMFoodBank.org/apply-for-calfresh](https://www.SFMFoodBank.org/apply-for-calfresh)

需要錢來買雜貨嗎？CalFresh可以幫助您維持食物預算。打電話向我們查詢您是否有資格獲得CalFresh，而且食物庫的工作人員可以幫您完成申請流程。

進行回饋

擔任義工

[\(415\) 282-1900 x244](tel:(415)282-1900x244) [SFMFoodBank.org/volunteer](https://www.SFMFoodBank.org/volunteer)

參與變革！當您在三藩市或馬林的食物庫擔任義工時，您將為我們的食物站網絡、送雜貨到家服務和工作場所分類和包裝食物。週末時歡迎幼兒在場。

捐贈食物

[\(415\) 282-1907 x350](tel:(415)282-1907x350) [SFMFoodBank.org/Food-Fund-Drives](https://www.SFMFoodBank.org/Food-Fund-Drives)

與您的辦公室、學校、俱樂部或宗教組織舉辦食物和資金捐贈活動。終結飢餓需要全社區的團結合作。

捐贈資金

[\(415\) 282-1907 x249](tel:(415)282-1907x249) [SFMFoodBank.org/Donate](https://www.SFMFoodBank.org/Donate)

每一分錢都很重要！您的慷慨捐贈將幫助食物庫購買新鮮營養的食物分發給社區。

三藩市-馬林食物庫 • 900 Pennsylvania Avenue, San Francisco, CA 94107 • (415) 282-1900
[SFMFoodBank.org](https://www.SFMFoodBank.org) • info@SFMFoodBank.org • [f](https://www.facebook.com/SFMFoodBank) [i](https://www.instagram.com/SFMFoodBank) [y](https://www.youtube.com/SFMFoodBank) [t](https://www.tiktok.com/SFMFoodBank) @SFMFoodBank

食物庫不會基於種族、膚色、宗教、信仰、原國籍、血統、公民身份、年齡、性別、精神或身體殘障、退伍軍人身份、婚姻狀況或性取向進行非法歧視。