



# Alimentos para todos

## OBTENGA ALIMENTOS (415) 824-3663 [FoodLocator.SFMFoodBank.org](https://FoodLocator.SFMFoodBank.org)

### Alimentos gratis cada semana

¿Es usted un residente de San Francisco o el condado de Marin? Obtenga alimentos frescos cada semana de forma gratuita. Llámenos o vaya a la página de nuestro localizador de alimentos para encontrar la despensa gratuita de alimentos más cercana. Por favor, traiga su identificación con foto y un comprobante de domicilio si la identificación no está actualizada.

### Alimentos de emergencia

¿Está teniendo una emergencia y necesita alimentos? Usted podría ser elegible para recibir un suministro de tres días de alimentos de larga conservación. Disponible una vez en un período de 12 meses.

### Alimentos suplementarios para adultos mayores

¿Tiene usted más de 60 años y es de bajos recursos? Usted podría ser elegible para recibir una caja mensual de alimentos de larga conservación de calidad, tales como el atún, los frijoles, la mantequilla de maní y los vegetales enlatados, en los sitios de nuestros socios. Llámenos para ver si usted es elegible.

### Alimentos a domicilio

¿Necesita que se le entreguen alimentos y vive en San Francisco o el condado de Marin? Usted podría ser elegible si es un adulto mayor, un adulto con discapacidades, una mujer embarazada, una familia con niños menores de 2 años y una familia con niños con discapacidades. Llámenos o envíenos un mensaje de correo electrónico a [HDG@sfmfoodbank.org](mailto:HDG@sfmfoodbank.org) para ver si usted es elegible.

## ACCEDA A RECURSOS (415) 824-3663 [SFMFoodBank.org/solicitar-calfresh](https://SFMFoodBank.org/solicitar-calfresh)

Obtenga ayuda para presentar una solicitud a CalFresh  (415) 824-3663  [SFMFoodBank.org/solicitar-calfresh](https://SFMFoodBank.org/solicitar-calfresh)

¿Necesita dinero para comprar alimentos? CalFresh puede ayudar a que su presupuesto de alimentos dure. Llámenos para averiguar si usted podría ser elegible para CalFresh y el personal del banco de alimentos puede ayudarle con el proceso de solicitud.

## RETRIBUYA (415) 282-1900 x244 [SFMFoodBank.org/volunteer](https://SFMFoodBank.org/volunteer)

### Ofrézcase como voluntario

 (415) 282-1900 x244  [SFMFoodBank.org/volunteer](https://SFMFoodBank.org/volunteer)

Participe en el cambio. Cuando usted se ofrece como voluntario para el banco de alimentos en San Francisco o el condado de Marin, ayudará a clasificar y empacar alimentos para nuestra red de despensas, el servicio de alimentos a domicilio y la tienda. Se da la bienvenida a los niños pequeños los fines de semana.

### Done Alimentos





 (415) 282-1907 x350  [SFMFoodBank.org/Food-Fund-Drives](https://SFMFoodBank.org/Food-Fund-Drives)

Patrocine una campaña para recolectar alimentos y fondos en su oficina, escuela, club u organización religiosa. Se requiere una comunidad para acabar con el hambre.

### Done fondos

 (415) 282-1907 x249  [SFMFoodBank.org/Donate](https://SFMFoodBank.org/Donate)

Cada dólar cuenta. Su generosa donación ayudará al banco de alimentos a comprar alimentos frescos y nutritivos para distribuir entre la comunidad.

San Francisco-Marin Food Bank • 900 Pennsylvania Avenue, San Francisco, CA 94107 • (415) 282-1900  
[SFMFoodBank.org](https://SFMFoodBank.org) • [info@SFMFoodBank.org](mailto:info@SFMFoodBank.org) •     [@SFMFoodBank](https://www.instagram.com/SFMFoodBank)

El banco de alimentos no discrimina ilegalmente sobre la base de la raza, el color, la religión, el credo, el origen nacional, la ascendencia, la ciudadanía, la edad, el sexo, una discapacidad mental o física, la condición de veterano, el estado civil o la orientación sexual.